

Tao

Dream

Dance

5 Elemente Bewegungs-Arbeit

Für Frauen

Holz

Feuer

Erde

Metall

Wasser

Mit Heike Brunner HP

www.artandheal.com



Tao Dream
Dance

Workshops

Für Frauen

basieren
auf der 5 Elemente
Lehre sowie den
Yin /Yang Aspekten.

Das Erleben der Elemente Qualitäten
durch Tiertanz, Improvisation,
Qi Gong, Shiatsu, Meditation und
Sinneseindrücken steht im Mittel-
punkt der Workshops.

Inspiziert sind die Workshops durch
die Arbeit von Kay Hoffmann, den
Kreativen Kindertanz Fortbildungen
mit Brigitte Westkemper und meinen
Erfahrungen im Pädagogikbereich:
Theater- und Maskenbauworkshops
nach den
5 Elementen

Tao Dream Dance zielt auf
Traumtanz ab, andere Ebenen und
Reisen zu erfahren,
neue Wege zu gehen oder
vielleicht alte Qualitäten wieder
zu entdecken und
zu integrieren.

Eine Tanz-Traum-Reise zu
den Elementen
und zu Dir.

5 Elemente

Maskenbau Camp

3.—7. 7. 2012

**5 Tage Kreativer Sommer Workshop in
der Natur**

**Täglich 5h Begegnung mit den
5 Elementen:**

Holz Feuer Erde Metall Wasser

5 Tage in der Natur mit Übungen,
Bewegungen, kreativem Tanz und Massa-
gen zu den 5 chinesischen Elementen,
Charakter Entwicklung einer Elemente
Maske,
Herstellung unter Verwendung von Gips
und Naturmaterialien,
Abschluss: Tanz der Masken
Tägliche Einführung in die
5 Elemente Küche.

Time: 5h / day

Preis: 175.-Workshop

Plus 100.-für Essen und Übernachtung

Anmeldung bis 15.Juni!

Workshop Ort: Latzwall, Spreehagen

4km von S-Bhf. Fangschleuse

Ab 20.- / pro Nacht= 5.- Übernachtung im Zelt/ 15.- Halbpension

Vor Ort:
Arbeitszelt Zelt/Schlafzelte/Gemeinschaftsraum / Freiluft-Dusche, klassisches außen WC /
Wiesen, Garten, Atelier / Badestelle 2km/ Abholung von S-Bahn möglich,
Fahrrad empfohlen!

Verpflegung=Erde-Element:
Großes Frühstück, ein 5 Elemente Mittag Essen, vegetarisch; Obst,
Getränke: Kräutertees und Wasser incl.;

Anmeldung: Tel.:030.2153112 / heike.brunner@artandheal.com / Heike Brunner HP Oranienstr. 14 10999 Bln

Hiermit melde ich,..... mich verbindlich zu folgendem Workshop an:

5Elemente Entdeckungsreise Maskenbau Sommercamp,

Mit Überweisung der Kursgebühr ist die Anmeldung anerkannt, diese muss 10Tg. vor Beginn auf Konto 7247321009 /
BLZ 100 900 00, Berliner Volksbank, Heike Brunner, eingezahlt sein.

Bis 10Tage vor Kursbeginn kann kostenfrei abgesagt werden, spätere Absagen erhalten 50% des gesamten Kursbetrages retour.

5 Elemente

Entdeckungs-

reise:

31. 7.—3. 8. 2012

Holz Feuer Erde
Metall Wasser

4 Tage mit Übungen,
Bewegungen, Tanz und Massagen zu
den 5 chinesischen Elementen, sowie
einem Gaumen Ausflug in die 5 Ele-
mente Küche, welches uns täglich
zum
Element Erde führt.

Time: 6h/ day

Preis: 140.-Workshop

Plus 80.-für Essen und Übernachtung

Anmeldung bis 20.Juli 2012!